



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Волшебная сказка»  
А.А. Шакирзянова



**Режим дня**  
**1 младшей группы «Жемчужинки»**  
**МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»**  
**Холодный период года**

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-7.50   | Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.                                                                                                                                                   |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 7.50-8.00   | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 8.00-8.30   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                                                                                                        |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 8.30-8.45   | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| ОД          | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Вторник</b>                                       | <b>Среда</b>                      | <b>Четверг</b>             | <b>Пятница</b>                                                           |
|             | 8.45-8.55<br>Физическая культура<br>9.15-9.25<br>ФЭМП                                                                                                                                                                                                                                      | 8.45-8.55<br>Развитие речи<br>9.15-9.25<br>Рисование | 8.45-8.55<br>Лепка/<br>аппликация | 8.45-8.55<br>Развитие речи | 8.45-8.55<br>Физическая культура<br>9.15-9.25<br>Озн. с окружающим миром |
| 9.30-9.35   | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 9.35-11.10  | Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 11.10-11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                              |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 11.20-11.50 | Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 11.50-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон                                                                                                                                                                        |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 15.00-15.15 | Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.                                                                                                                                             |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 15.15-15.50 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.                           |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 15.50-16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к плотному ужину. Плотный ужин.                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 16.15-16.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                                                                    |                                                      |                                   |                            |                                                                          |
| 16.40-18.00 | Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой(взаимодействие с семьей)                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |                                   |                            |                                                                          |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Волшебная сказка»  
А.А. Шакирзянова



**Режим дня**  
**Средней группы «Волшебники»**  
**МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»**  
**Холодный период года**

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                               |                   |                            |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 6.00-7.50   | Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.                                                                                                                                                   |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 7.50-8.00   | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                                                                                                                                                                               |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 8.00-8.35   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                                                                                                        |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 8.35-8.45   | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |                   |                            |                                                                    |
|             | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Вторник</b>                                                | <b>Среда</b>      | <b>Четверг</b>             | <b>Пятница</b>                                                     |
|             | 8.45-9.05<br>Рисование<br>9.10-9.30<br>Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                 | 8.45-9.05<br>Развитие речи<br>9.20-9.40<br>Озн.с окруж. миром | 8.45-9.05<br>ФЭМП | 9.20-9.40<br>Развитие речи | 8.45-9.05<br>Лепка/ аппликация<br>9.10-9.30<br>Физическая культура |
| 9.40-9.45   | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 10.10-11.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 11.15-11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                               |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 11.30-12.00 | Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).                                                                                                                                                                                                                           |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 12.00-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон                                                                                                                                                                        |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 15.00-15.15 | Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.                                                                                                                                             |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 15.15-15.55 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.                           |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 15.55-16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к плотному ужину. Уплотненный ужин.                                                                                                                                                                                                                    |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 16.15-16.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                                                                    |                                                               |                   |                            |                                                                    |
| 16.40-18.00 | Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой(взаимодействие с семьей)                                                                                                                                                                                                                      |                                                               |                   |                            |                                                                    |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Волшебная сказка»  
А.А. Шакирзянова



**Режим дня**  
**Старшей группы «Звездочки»**  
**МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»**  
**Холодный период года**

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-7.50   | Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.                                                                                                                                                   |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 7.50-8.00   | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 8.00-8.30   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                                                                                                        |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 8.30-8.45   | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| ОД          | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Вторник</b>                                             | <b>Среда</b>                                           | <b>Четверг</b>                                         | <b>Пятница</b>                                                                             |
|             | 8.45-9.10<br>ФЭМП<br>10.10-10.35<br>Физическая культура<br>(Улица)                                                                                                                                                                                                                         | 8.45-9.10<br>Рисование<br>9.20-9.45<br>Озн. с окруж. миром | 8.45-9.10<br>Лепка/<br>аппликация<br>9.20-9.45<br>ФЭМП | 8.45-9.10<br>Развитие речи<br>9.20-9.45<br>Родной язык | 8.45-9.10<br>Рисование<br>9.20-9.45<br>Развитие речи<br>10.10-10.35<br>Физическая культура |
| 9.45-9.50   | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 9.45-11.15  | Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                              |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 11.40-12.10 | Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 12.10-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон                                                                                                                                                                        |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 15.00-15.15 | Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.                                                                                                                                             |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 15.15-15.55 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.                           |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 16.00-16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 16.15-16.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |
| 16.40-18.00 | Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                                                        |                                                        |                                                                                            |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Волшебная сказка»  
А.А. Шакирзянова

## Режим дня Подготовительной группы «Соловьи» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-7.50   | Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.                                                                                                                                                   |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 7.50-8.00   | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                                                                                                                                                                               |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 8.00-8.30   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                                                                                                        |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 8.30-8.45   | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| ОД          | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Вторник</b>                                           | <b>Среда</b>                                           | <b>Четверг</b>                                                             | <b>Пятница</b>                                                               |
|             | 8.45-9.15<br>Озн. с окруж.<br>Миром<br>9.35.-10.05<br>Физическая культура<br>(Улица)                                                                                                                                                                                                       | 8.45-9.15<br>Лепка/<br>аппликация<br>9.35.-10.05<br>ФЭМП | 8.45-9.15<br>Рисование<br>9.35.-10.05<br>Развитие речи | 8.45-9.15<br>Родной язык<br>9.20.-9.55<br>ФЭМП<br>10.00-10.30<br>Рисование | 8.45-9.15<br>Развитие речи/<br>грамота<br>9.35.-10.05<br>Физическая культура |
| 9.50-9.55   | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 10.10-11.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 11.15-11.55 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)                                                                                              |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 11.55-12.20 | Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).                                                                                                                                                                                                                           |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 12.20-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон                                                                                                                                                                        |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 15.00-15.15 | Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.                                                                                                                                             |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
|             | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.                           |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 16.00-16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.                                                                                                                                                                                                                |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 16.25-16.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |
| 16.40-18.00 | Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой(взаимодействие с семьей)                                                                                                                                                                                                                      |                                                          |                                                        |                                                                            |                                                                              |